



”Njurunda Simsällskap är verkligen en förening för alla och man känner sig så välkommen varje gång man kommer hit.

Terminsstart för Njurunda Simsällskap

En ny termin innebär startskottet för en mängd olika projekt för Njurunda Simsällskap. Kanske hittar just du någonting av intresse? Här berättar Maria Öman och Rebecca Wiklund från föreningen mer om allt som är på gång, både i och utanför bassängen.

Sedan 1983 har Njurunda Simsällskap bedrivit sin verksamhet för simlärande, tävlingsinriktade och motionerande personer i alla åldrar. Från simskola för nybörjare hela vägen upp till elitnivå. Det är tillsammans med simsällskapet i Njurundahallen som du kan utveckla dina simsätt, eller ta dig an simidrotter som vattenpolo, simhopp och konstsim. I sommar har sällskapet dessutom tagit sig från Njurundahallen ändå ut till Dyket. En återkommande sommartradition som uppskattas av både ledare och deltagare.

– Dyket nyttjar vi i stort sett hela sommaren när simhallen har stängit. Dit flyttar vi teknikverksamheten och de yngre tävlingsgrupperna som får köra både landträning och öppen vatten- träning, inklusive livräddning vilket är bra att öva på även utanför bassängmiljö. Dessutom avslutades vårt årliga simidrottskollo för cirka tre veckor sedan! Denna gång var vi ett gäng på cirka 50 barn födda mellan 2009 och 2013 som träffades varje dag mellan 8:30 och 16:00. Utöver att de fick testa på olika simidrotter, liv- och isräddning hittade vi på mängder lärorika och roliga aktiviteter, säger

simskoleansvarig Rebecca som varit en del av Njurunda Simsällskap i flera år.

Nu när sommaren börjar lida mot sitt slut har simhallen återigen öppnat, och det är dags för Njurunda Simsällskap att kicka igång sin hösttermin. Verksamhetsansvariga Maria Öman har varit en del av simsällskapet i 16 år. Hon förklarar att föreningen har en målsättning att bredda verksamheten. Inte bara för att tillgängliggöra och sprida simkunnighet i hela Njurunda-området, utan även för att göra simsällskapet till en knutpunkt för rörelsefrämjande och integration.



– Mammasingning är ett av alla projekt som jag och Rebecca brunnit lite extra för. Det har legat på paus under våren, liksom all vuxenverksamhet på grund av coronapandemin, men nu är det äntligen dags att sätta igång! Mammasingningen är precis som det låter – simlektioner för mammor. Syftet är att skapa en mötesplats för kvinnor från olika kulturer samtidigt som de lär sig simma. Vi hoppas kunna förmedla vikten av simkunnighet och känslan av självständighet som det innebär, vilket vi även vill att de ska föra vidare till sina barn så att de också får möjlighet att lära sig simma, säger Maria.

Ytterligare en aktivitet som Njurunda Simsällskap återigen startar upp i höst är att erbjuda simundervisning till Bredaskolans elever i årskurs fyra, fem och sex. Detta för att alla elever ska få så bra förutsättningar som möjligt att klara skolans mål för simkunnighet. Dessutom kommer barnen få möjlighet att testa på olika simidrotter, något som både Rebecca och Maria vet uppskattas av många!

På tal om idrott så har Njurunda Simsällskap även planer på att utveckla sin idrottsverksamhet ovanför vattenytan.

– Till hösten kommer vi satsa på barn-gymnastik då vi upplever att det inte finns någon annan som erbjuder den typen av idrott här i Njurunda. För vi vill att barn ska ha så goda valmöjligheter och chanser som möjligt att finna rörelseglädje i en meningsfull idrott – oavsett om den sker i vatten eller på land, säger Maria vartefter Rebecca tar vid:

– Träningstillfällena kommer anordnas på träningsanläggningar i anknytning till skolor runt om i Njurunda för att gymnastiken ska bli lättillgänglig för så många barn som möjligt.

Både Maria och Rebecca är involverade i samtliga projekt, och de är stolta över få vara en del av Njurunda Simsällskap. Framför allt på grund av föreningens värdegrund med fokus på jämställdhet, vilket efter fem års arbete resulterat i att alla ledarpositioner idag besitts av lika många män som kvinnor. Det visar sig bland annat i att alla simgrupper har både en manlig och en kvinnlig tränare.

– Vi tror att det är viktigt att vara ett illustrerande exempel på jämställdhet. Inte minst när man jobbar med barn. Vi har en sån himla härlig och teamkänsla i klubben och jag tycker det är så roligt att få vara en del av detta. Och att få följa simmarnas långsiktiga mål och utveckling, framförallt framför allt i vattnet men även personligen! Ja, man kan nästan säga att vi är som en familj, tillägger Maria, vars uppfattning om klubbens teamanda inte skiljer sig nämnvärt från vad Rebeccas.



– Jag tog faktiskt en paus från föreningen för ett tag sedan, men det finns ju en anledning till att jag är tillbaka. Jag kunde inte hålla mig borta helt enkelt! Njurunda Simsällskap är verkligen en förening för alla och man känner sig så välkommen varje gång man kommer hit. Jag tycker, precis som Maria, att det allra roligaste med min roll är att få se hur både barn och ledare utvecklas. Oavsett om det gäller simskolan eller tävlingsverksamheten, avslutar Rebecca.



Tips!

Till hösten satsar vi även på barn-gymnastik. Träningstillfällena kommer anordnas på träningsanläggningar i anknytning till skolor runt om i Njurunda för att gymnastiken ska bli lättillgänglig för så många barn som möjligt.